



# LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

**Melanie Schulz**

Leitende Landestrainerin

Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

T.: 0345 / 5 400 396

E.: [landestrainer@lvsa.de](mailto:landestrainer@lvsa.de)

H.: [www.lvsa.de](http://www.lvsa.de)



#lvsa\_online

## Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt für die Sportart Leichtathletik

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslehrgang ambitionierter Sportlerinnen und Sportler statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athletinnen und Athleten durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler, können diese ggf. bereits **ab der Klassenstufe 5** auf eine Sportschule in Halle oder Magdeburg **mit Internatsaufenthalt** eingeschult werden.

## Zentrale Sichtung Leichtathletik 2024 für das Schuljahr 2025/ 2026

**Wann?** 19.10.2024 (Sa) ab 08:30 Uhr Startnummernausgabe, 10:00 Uhr – 14:30 Uhr  
**Wo?** Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk, 06120 Halle

**Wer darf teilnehmen?** talentierte, motivierte Athleten & Athletinnen ab der Klassenstufe 4  
**Anmeldefrist:** 17.10.2024

**Anmeldung:** nur **online** unter: <https://o-sis.de/sightings/>



**Testverfahren:** 50 m-Sprint (30 m-fliegend); 3'er Hop links/ rechts; Weitsprung (10 m Anlauf); Ballwurf (80 g/ 200 g ab AK 12); Kugelschocken (2,0 kg / 3,0 kg ab AK 12); 1.000 m-Lauf; Tapping (3,0 s); körperliche Vermessung; Bodenturnübungen (Kürübung aus **mind. 5** Elementen, **z.B.:** Ansprungrolle, Rolle vorwärts/ rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/ oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit), sportpsychologischer Fragebogen

