



LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband
Sachsen-Anhalt e.V.
Kreuzvorwerk 22
06120 Halle (Saale)
Tel: 0345 / 5 40 50 51
Fax.: 0345 / 5 40 50 52
E-Mail: info@lvsa.de
www.lvsa.de

Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt für 2022

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslehrgang ambitionierter Sportler*innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten*innen gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athleten*innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler*innen, können diese ggf. bereits **ab der Klassenstufe 5** auf eine Sportschule in Magdeburg oder Halle **mit Internatsaufenthalt** eingeschult werden.

Zentrale Sichtung 2021 für das Schuljahr 2022/2023

Wann: 16.10.2021; 08:30 – ca. 15:00 Uhr
Wo: Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk, 06120 Halle
Wer: talentierte, motivierte Athleten/innen ab der Klassenstufe 4
Anmeldefrist: 15.10.2021
Anmeldung: **nur** online unter: <https://o-sis.de/sightings/>

Testverfahren: **50 m-Sprint** (30 m-fliegend); **3'er Hop** links/ rechts; **Weitsprung** (10 m Anlauf); **Ballwurf** (80 g/ 200 g ab AK 12); **Kugelschocken** (2,0 kg / 3,0 kg ab AK 12); **1.000 m-Lauf**; **Tapping** (3,0 s); körperliche **Vermessung**; **Bodenturnübungen** (Kürübung aus **mind. 5** Elementen, **z. B.:** Ansprungrolle, Rolle vorwärts/ rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/ oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit), sportpsychologischer **Fragebogen**

Anreise: Es wird darum gebeten, eine gemeinsame Anreise über den Verein zu organisieren. Die Vereine können die Fahrtkosten bei Sammelfahrten von **mindestens drei** Athleten*innen beim LVSA abrechnen. Einzelfalllösungen vereinsloser Sportler sind **nur** nach Rücksprache möglich.

**Bitte beachten Sie ggf. notwendige Corona-Einschränkungen und entsprechenden Hygienerichtlinien!*

Melanie Schulz

Lt. Landestrainerin Leichtathletik/ Bundesstützpunktleiterin in Sachsen-Anhalt
E-Mail: landestrainer@lvsa.de, Büro: +49 (0) 345 5400 396

