



# LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

**Melanie Schulz**

Leitende Landestrainerin

Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

T.: 0345 / 5 400 396

E.: [landestrainer@lvsa.de](mailto:landestrainer@lvsa.de)

H.: [www.lvsa.de](http://www.lvsa.de)



#leichtathletikverband\_st

## Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslerngang ambitionierter Sportler\*innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten\*innen gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athleten\*innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler\*innen, können diese ggf. bereits **ab der Klassenstufe 5** auf eine Sportschule in Halle oder Magdeburg mit **Internatsaufenthalt** eingeschult werden.

## Zentrale Sichtung 2022 für das Schuljahr 2023/2024

<b>Wann?</b>	<b>15.10.2022 (Sa); ab 08:30 Uhr Startnummernausgabe, 10:00 Uhr – ca. 14:30 Uhr</b>
<b>Wo?</b>	Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk, 06120 Halle (falls die BBH nicht weiter als Notunterkunft genutzt werden sollte), <u>andernfalls verschiebt</u> sich der Termin auf den
<b>Wann (alternativ)?</b>	22.10.2022 (Leichtathletikhalle Magdeburg, Friedrich-Ebert-Str.68, 39114 Magdeburg)
<b>Wer darf teilnehmen?</b>	talentierte, motivierte Athleten*innen ab der Klassenstufe 4
<b>Anmeldefrist:</b>	14.10.2022
<b>Anmeldung:</b>	<u>nur online</u> unter: <a href="https://o-sis.de/sightings/">https://o-sis.de/sightings/</a>
<b>Testverfahren:</b>	<b>50 m-Sprint</b> (30 m-fliegend); <b>3'er Hop</b> links/ rechts; <b>Weitsprung</b> (10 m Anlauf); <b>Ballwurf</b> (80 g/ 200 g ab AK 12); <b>Kugelschocken</b> (2,0 kg / 3,0 kg ab AK 12); <b>1.000 m-Lauf</b> ; <b>Tapping</b> (3,0 s); körperliche <b>Vermessung</b> ; <b>Bodenturnübungen</b> (Kürübung aus <b>mind. 5</b> Elementen, <b>z. B.:</b> Ansprungrolle, Rolle vorwärts/ rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/ oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit), sportpsychologischer <b>Fragebogen</b>

*\*Bitte beachten Sie ggf. wieder notwendige Corona-Einschränkungen und entsprechenden Hygienerichtlinien!*

