

Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V.
Stadtgutweg 7, 06128 Halle (Saale)

An die Sportlerinnen und Sportler die eine Aufnahme zu den Sportschulen in Magdeburg oder Halle zum Schuljahr 2023/2024 anstreben

Mitglied im



Deutschen
Schwimm-Verband e.V.



LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.

Halle, 24.11.22

Aufnahmetest 2022

Teil 1 in Halle und Teil 2 in Magdeburg

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Eltern,

der LSVSA möchte dich, zum diesjährigen Aufnahmetest, recht herzlich einladen.

Teil 1 des Aufnahmetests ist das Schwimmfest des SV Halle (10.12.2022, Beginn: 8:30 Uhr). Die Bewerber müssen alle 4 x 50 m Strecken schwimmen. Es erfolgt eine Technikbewertung. Die 400 m Freistil werden im Wettkampf ebenfalls gefordert. Die 200 m Lagen werden in Abstimmung mit der Landestrainerin gemeldet, falls Sportler die 50 m Schmetterling noch nicht technisch einwandfrei beherrschen, kann eine 100 m Strecke nach Wahl geschwommen werden.

Teil 2 des Aufnahmetests findet am 11.12.22, 8:30 Uhr in der Magdeburger Elbehalle statt.

Wir treffen uns 8:00 Uhr in der Elbehalle zum Umkleiden.

Bitte Schwimmkleidung und Athleticsachen inkl. Hallenturnschuhe mitbringen. Die Begrüßung und Riegeneinteilung erfolgt in der Elbehalle, **wir beginnen mit dem schwimmerischen Teil**. Die Athletik wird anschließend von ca. 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Turnhalle neben der Elbehalle durchgeführt.

Schwimmerischer Teil:

- Station 1 Gleittest 7,5 m,
15 m Delphinbewegung in Bauch- und Rückenlage
Verantw.
- Station 2 Beinbewegung 4x 25m SB, RB, BB, FB, Abstoß
Verantw.
- Station 3 Grundschnelligkeit 4x 15m S, R, B, F mit Start und Übergang
Verantw.

Landestrainerin

Carmela Ertel
Funk: 0177 - 60 389 33

carmela.ertel@gmail.com

Athletischer Teil:

- Klimmzüge, Liegestütze, Schlussdreisprung, Bauchmuskeltest, Rückenmuskeltest, Bankspringen seitlich mit Stütz
- Beweglichkeit: Fußstreckung, Fußbeugung, Überstrecken der Arme, Rumpftiefbeugen
- Körperliche Eignung

Verantw. Carmela Ertel und Trainerteam und ...

Bitte Schwimmbekleidung und Trainingsanzug und Turnschuhe mitbringen. Trinkflasche (Wasser) nicht vergessen.

Die Bekanntgabe der Ergebnisse und der Rangfolge zur Sportschulaufnahme erfolgt ab 15.12.22 über die verantwortlichen Trainer.

Die endgültige Bestätigung erfolgt erst nach Tagung der Aufnahmekommission im März (Termin 08. Oder 09.03.2023)!

Einreichen der Bewerbungsunterlagen-Aufnahmeantrag der jeweiligen Sportschule- bis zum 03.01.2023 an

carmela.ertel@gmail.com oder per Post

LSVSA, Frau Ertel, Stadtgutweg 7, 06128 Halle Saale

(Bitte nicht direkt an die Schule senden, ich muss die sportlichen Gutachten für Ihre Kinder erstellen, dazu brauche ich Ihre persönlichen Angaben). Die Unterlagen werde ich dann direkt an die Sportschulen in Halle und MD weiterleiten.

1. Aufnahmeantrag der Sportschule Magdeburg oder Halle mit Angabe der gewählten Schulform
2. Aktuelle ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung/ Wettkampfuntersuchung auf dem Aufnahmeantrag oder formlos jährliche Sportuntersuchung reicht aus (kann bis 01.März 2023 nachgereicht werden!)
3. Halbjahreszeugnis Feb. 2023 zeitnah, bitte direkt an die von Ihnen gewählte Schule, per email, senden.

Mit freundlichen Grüßen!

Carmela Ertel
Landestrainerin