

Anforderungen zur Lizenzvergabe Trainer/in C-Lizenz

Kombination aus:

- Profilfach Sport 4 Kurshalbjahre Sporttheorie mit:
 - Sportbiologie
 - Trainingslehre
 - Bewegungslehre
 - Sport und Gesellschaft

 - 4 Kurshalbjahre Sportpraxis
 - 2 Halbjahre L-Sport + 2 Halbjahre Praxis Profilfach
 - Klausuren und Praxisbewertungen

- Zusatzmodule „Rechtliche Aspekte beim Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen“ (Kompaktmodul)

- praktischen Übungsreihen zu:
 - Trends für Kinder und Jugendliche
 - Rhythmus und Bewegung
 - Körperwahrnehmung und Entspannung
 - Gesundheit und Bewegung
 - 10 TE
 - Erstellung eines Übungshefters
 - Durchführung im Profilfach (Praxis)

- praktische Arbeit
 - Planung einer Trainingseinheit (Abgabe im Rahmen des Übungshefters)
 - Durchführung einer Trainingseinheit als Lehrprobe innerhalb Profilfach Sport oder L-Sportart (Stundenverlauf schriftlich dokumentiert)
 - 5 Trainingseinheiten Hospitationen
 - im Profilfach u./o. L-Sportart
 - Führen von Hospitationsprotokollen
 - Abgabe im Übungshefter

Weitere Anforderungen sind: Nachweis der Ersten-Hilfe-Ausbildung (in eigener Leistung), Nachweis des unterzeichneten Ehrenkodex